

DAFTAR TABEL

TABEL 2.1 Nilai Vitamin A Pada Buah ($\mu\text{g}/100\text{ g}$).....	17
TABEL 2.2 Nilai Vitamin B2 (Ribovlafin) Pada Buah ($\text{mg}/100\text{ g}$)	18
TABEL 2.3 Nilai Vitamin B9 (Asam Folat) Pada Buah ($\mu\text{g}/100\text{ g}$).....	19
TABEL 2.4 Nilai Vitamin C Pada Buah ($\text{mg}/100\text{ g}$)	20
TABEL 2.5 Nilai Vitamin E Pada Buah ($\text{mg}/100\text{ g}$)	21
TABEL 3.1 Definisi Operasional	28
TABEL 3.2 Tahapan Penelitian	29
TABEL 3.3 Macam Buah	30
TABEL 3.4 Spesifikasi Buah	31
TABEL 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kelompok Umur	36
TABEL 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kelompok	36
TABEL 4.3 Distribusi Konsumsi Buah Pada kelompok	36
TABEL 4.4 Distribusi Gejala Depresi Pada Responden Sebelum dan Sesudah Intervensi	37
TABEL 4.5 Distribusi Suasana Hati (<i>mood</i>) Pada Responden Sebelum dan Sesudah Intervensi	37
TABEL 4.6 Distribusi Vitalitas Pada Responden Sebelum dan Sesudah Intervensi	38
TABEL 4.7 Pengaruh Pemberian Buah Terhadap Gejala Depresi	38
TABEL 4.8 Pengaruh Pemberian Buah Terhadap Suasana Hati (<i>Mood</i>)	39
TABEL 4.9 Pengaruh Pemberian Buah Terhadap Vitalitas	40
TABEL 4.10 Kepatuhan Intervensi	40